

सर्वोत्तम पीठो

बच्चाको लागि पहिलो नरम खाना



+



+



२ भाग भटमास

१ भाग गहुँ १ भाग मकै

१



छुट्टा-छुट्टै भुटनु होला ।

२



पिंधनु होला ।

३



पानीमा मिलाई उमाल्नु
होला ।

४



बच्चालाई लिटो खुवाउनु
होला ।